

# JAN

DE NO-NONSENSE GLOSSY

## Rifka Lodeizen

'die sloeberige slettenzus  
ben ik 't meest'

## wees het hertje waar hij op wil jagen

de hilarische zoektocht  
van een single

## onschuldig vast

'ik zat met mijn kantoorhandjes  
tussen moordenaars'

# vrijheid blijheid...

gedachteloos eten we weer een kipfiletje, kopen we het zoveelste truitje en slaan we nog een wijntje achterover. Maar hoe is het leven zónder?

**20%  
KORTING**



OP ALLE  
ZONNEBRILLEN  
BIJ EYE WISH  
GROENEVELD  
ZIE PAG. 56

AP



8 717703 423556

## OVER DE STREEP

Het beste argument om een zelfbruiner te gebruiken? Terwijl de zon je huid verouderd, uitdroogt en dof maakt, kunnen zelfbruiners de huid juist egaal bruinen, hydrateren en bovendien subtiel laten glanzen. Let wel, in amper een uurtje tijd – en hoe lang moet je voor datzelfde resultaat, zeker met een Hollands lentehuidje, in een zonnig oord verkeren? Mocht je nog twijfelen vanwege de vlekkenkans, het weëige geurtje of de herinnering aan jaren-80-versies die je wangen oranje kleurden, er is ook goed nieuws. Tenminste, het ontstaan van vlekken kent namelijk maar één schuldige: jijzelf. Als je vergeet te scrubben en de aanbrengvoorschriften negeert, kun je inderdaad een pantervel verwachten. Doe je het goed, dan kan er niks misgaan. En die weëige walm is nagenoeg vertrokken. De nieuwkomers hebben speciale formules die de indringende geur weglaat of verbloemt door een fris parfum. Peentjesvrees is een fenomeen uit de beginjaren van de bronzers, toen de bruiningsformules nog niet goed ontwikkeld waren en in reactie met de huid oranje kleurden. Maar de huidige generatie is erop gericht je huid zo natuurlijk mogelijk te bronzen, en je kunt het tintje dag na dag 'opbouwen'. Dankzij de subtiele start ontstaat er dus ook niet zo'n heftig kleurverschil met je eigen huidskleur.

## Het betere bronswerk

Voor je aan de slag gaat, is er één must: scrub om vlekken te voorkomen. ModelCo Tan Prep Body Polish (200 ml € 22,-) is een scrubcrème die ook zorgt dat de zelfbruiner beter hecht. Zorg dat je huid altijd goed droog is, dan hecht de emulsie gelijkmatiger en worden de werkstoffen niet verdund door transpiratie of water. Op een goed gehydra-

teerde huid pakt een bronzer altijd beter. Smeer dus eerst een paar weken dagelijks bodylotion (Nivea Verzorgende Bodymilk, 250 ml € 4,99) om droogte te herstellen. Vlak voor je een bronzer aanbrengt moet je geen bodylotion gebruiken – dat houdt de kleurontwikkeling tegen. In het geval van een nevelspray/airbrush: houd

de flacon op zo'n 15 centimeter afstand, werk snel en blijf de spraykop bewegen. Als je 'm te lang op één plek houdt, ontstaat daar logischerwijs een vlek. Lotion, milk, gels en emulsies die je met de handen aanbrengt: werk in stappen. Verdeel eerst een paar druppels op je onderbenen, die je erna meteen gelijkmatig inmasseert – vlakke

hand, opwaartse stroken – en zo verder. Na het aanbrengen kun je beter tien minuten wachten met aankleden. En ga niet bronzen vlak voor je gaat slapen: door nachtelijke transpiratie zwemt het bruin richting lakens. Als je de bronzer hebt aangebracht, kun je de huid blijven verzorgen met hydraterende lotion. Dan blijft het bruin langer stralend.

AL IN 1920 WERD DOOR WETENSCHAPPERS ONTDEKT DAT HET DHA-MOLECUUL DE HUID BRUIN KAN KLEUREN. DE STOF WERD SINDSDIEN GEBRUIKT IN MEDISCHE CRÈMES VOOR MENSEN MET PIGMENTSTORINGEN, EN PAS SINDS DE JAREN ZEVENTIG VOOR COSMETISCHE DOELEINDEN

### Vlekmagneten

Waar huidcellen 'opgehoopt' zitten – denk knieën, hielen en ellebogen – is de hoornlaag dikker en komt dus méér zelfbruiner terecht. En dat kan kleurverschil geven.

#### DE GEVARENZONES:

**Handen:** moet je direct na het aanbrengen chirurgisch wassen met zeep of een scrubgel, om er zeker van te zijn dat alle restjes verwijderd zijn.

**Voetzolen:** met name opletten geblazen als je de benen gaat insprayen met een spray. Ga dan

op een handdoek staan of trek slippers aan om karamelkleurige zolen te voorkomen.

**Oksels:** als je de armen bronst, sla de okselpitten dan niet over. Anders krijg je van die witte holletjes.

**Rug:** daar is nog niets op gevonden, dus dat moet een ander voor je doen.

Voeten en handen blijven allebei lastig egaal gebronsd te krijgen. Stop liever bij de pols of wreef, en verhuul de scheidingslijn met een afwasbare bronzer of een bronzepoeder.

*If you can't bake it, fake it, is het adagium in de straten van Californië, waar op elke hoek een Spray Tan Salon te vinden is. Daar danken Hollywoodsterren ook die goudglanzende lijven aan. Je lichaam wordt van top tot teen ingespoten met een zelfbruinende nevel door een tanning technician en de kleur blijft werkelijk een week lang prachtig. In Nederland ook mogelijk, info: [www.t-tans.nl](http://www.t-tans.nl)*

