

Entertainment

Dode zee in Nederland

Het internationale cosmeticamerk Ahava is vanaf volgende maand ook in Nederland te koop. Ahava, Hebreeuws voor liefde, is ontwikkeld door de bewoners van drie kibboetsen aan de kusten van de Dode Zee. Zij ontdekten dat iedereen modder uit de zee mee naar huis nam, en ontwikkelden eigen producten, verspreid over drie lijnen, bomvol mineralen.



Bh-loze dag in België

Vandaag zou een bh-loze dag moeten zijn in België, vindt een anonieme Vlaamse vrouwenbeweging die via Facebook een oproep aan alle Vlaamse vrouwen heeft gedaan. Ze moeten „hun boezem niet langer te martelen en hem voor een dag ademruimte te gunnen“. De reden voor de bh-boycot is dat de bh de mode-industrie is opgedrongen en totaal overbodig is.



Geile mannen kopen meer

Mannen kopen sneller wanneer ze seksueel geprikkeld zijn. Dat blijkt uit een onderzoek aan de Katholieke Universiteit Leuven. Voor het onderzoek moesten mannen tien euro onderling verdelen. De mannen die vooraf t-shirts in handen hadden gehad verdeelden het geld eerlijk, mannen die bh's hadden vastgehouden, hielden meer zelf. FOTO: AFP

Klaar voor de zomer!

Nu de zomer zich weer aandient, moeten de nodige voorzorgsmaatregelen genomen worden. In een ogenblik klaar voor de zon! DOOR SIGRID STAMKOT



Haarloos

Zomer betekent (voor de vrouw) haarloze benen, oksels en bikini-lijn. Aan de slag dus! Dat kan met het good old scheermesje, maar er zijn ook genoeg andere manieren, zoals epileren. Braun heeft bijvoorbeeld een elektrisch epileerapparaat dat je ook onder de douche kunt gebruiken. Handig, want warm water verwijdert de aderen, waardoor de bloedsomloop verbetert en de kans op irritaties minder wordt. Bovendien gaan de poriën openstaan, waardoor de haartjes minder stevig in de huid zitten.

Wil je het rigoureuzer aanpakken, laat de haartjes dan harsen. Harsen is een ontharingsmethode waarbij overtollige lichaams- en gezichtsharen worden verwijderd door strips met een kleverige substantie aan te brengen en weer te verwijderen. Behalve met echte bijenhars, kun je bijvoorbeeld ook ontharen met een hars die gemaakt is van suiker. Na het harsen kan het gemiddeld vier weken duren voordat het haar weer is aangegroeid.

www.thewaxingcompany.nl

De eerste zonnestrallen

Ken je dat? De zon schijnt, de zomerjurkjes schreeuwen om aange-trokken te worden, maar je benen zijn zo wit, dat je toch weer kiest voor een linnen broek of legging. Waardoor je benen nog geen zon zien, wit blijven, en zo is de vicieuze cirkel rond. Overgewaaid uit Amerika is de tanningtrend. Hierbij wordt de huid bruin gesprayd met DHA, DeHydroxy Aceton. Klinkt angstaanjagend, maar het goedje, in verschillende percentages en geuren als chocolade en kokos, bevat ook Aloë Vera en witte en groene thee. De huid wordt handmatig gesprayd en afhankelijk van het percentage blijft de bruine kleur zo'n 6 tot 10 dagen zitten. Na de behandeling, waarbij gekozen kan worden voor het hele lichaam (inclusief gezicht) of een gedeelte ervan, is het zaak een paar uur niet te douchen. Daarna de huid goed vet houden, anders schilfert de



teint er eerder af. En bedenk: je mag dan wel een bruin zijn, de zon ziet je nog steeds als wit, dus bescherming tegen de zon is nog steeds noodzakelijk!
www.t-tans.nl

Reanimatie voor de huid

Na een winter vol binnenzitten met de verwarming vol aan, kan je huid wel een oppepper gebruiken. Gelukkig hoeft je daarvoor niet altijd



zelf aan de slag: overal in de buurt zijn wel schoonheidsspecialistes, dus laat het werk lekker aan hen over. Een peeling voor het gezicht en scrub voor het lichaam is inmiddels bekend, maar denk ook eens aan extra zuurstof voor de huid. „Het toedienen van zuivere zuurstof met goede ingrediënten direct op het gezicht zorgt dat huid stralender, voller en gladder wordt“, aldus van Wendy Terlaak van schoonheidsinstituut Nouvelle Image, die tijdens zo'n behandeling met een speciaal apparaat 97,4% zuivere zuurstof in de huid gebracht. Hierdoor wordt de doorbloeding verbeterd, de microcirculatie tussen de cellen verbeterd en de vochtbalans hersteld. En dus is na een behandeling de huid klaar voor de zon!
www.nouvelleimage.nl



(Don't) Burn, baby, burn

Het schap staat inmiddels vol met de meest uiteenlopende zonnebrandproducten; zelfs de man heeft nu z'n eigen crèmeje om zich te beschermen tegen de schadelijke zonnestrallen. Dat we tussen 12 en 3 uit de zon moeten blijven, weten we nu zo langzamerhand wel, maar zorg als voorbereiding op de zomer in ieder geval dat je de juiste zonnebrandproducten in je tas hebt. En dan bedoelen we niet alleen de strandtas: wist je dat we het meest verbranden door alledaagse handelingen buiten, zoals het dagelijkse ommetje tijdens de lunch, of het fietsen naar het werk? Kortom: zorg dat je altijd zonnebrand bij je hebt. En: met één factor red je het niet. Zo vraagt je decolleté om een hogere factor dan je armen, vanwege de dunne huid daar. Be prepared! FOTO: ANP

Qmusic presenteert

DE FOUTE 111

LUISTER VANDAAG!

De lijst met de honderd-elf beste foute platen!

HANS ANDERS

Qmusic is overal te beluisteren op 100.7 fm, 100.4 fm, de kabel en via www.qmusic.nl