

COSMO POLITAN

Love alert! NOOIT MEER SEKS LEUGENS

WEES EERLIJK EN GUN JEZELF
EEN TOP (LIEFDES)LEVEN

PSYCHE
Verplicht
blij op
Facebook

'Kijk mij eens een
droomleven hebben!'

295

Zwoele zomerflirts

- ★ Supertips voor je soloreis
- ★ Hot shorts voor elk figuur
- ★ Zelf doen: sexy strandhaar

Plus JOUW HOLIDAY-HOROSCOOP

Extra!

HOTSPOT
GIDS
DE 101 BESTE
ZOMER
ADRESSEN

COSMO'S
LITTLE
SUMMER
BOOK

WAAR SCHRIJFEL, SHOPPEN, FEESTEN,
STEN EN BOORLEN EN AVOND EN DE
COSMO REDACTIE HANNAH EN
TOT MAATSCHAPPELIJK ZIJN DE BESTE
Plekken voor een top zomer.

Cameron Diaz

'Ik ga voor fun,
niet voor forever'

LIEFDESVAKANTIE ZONDER RUZIE

Tip 1: laat je
smartphone thuis

Sterk, Slim
& Sexy
Zangeres
Giovanna op
reportage in
Ghana
(pag. 106)

REAL LIFE

Nicole overleefde
het Love
Parade-drama

JULI 2011
ADVIESPRIJS €4,95



AP 8 710841 341812

Oh oh retro

GOED NIEUWS: ZONPRODUCTEN MET SEVENTIES-SEXAPPEAL ZIJN TERUG! EN DEZE KEER BIJEN ZE EEN TOPBESCHERMING. **VICHY, L'ORÉAL**

PARIS EN GARNIER SLAGDEN ERIN EEN HOGE FACTOR IN EEN OLIE TE VERWERKEN (CAPITAL SOLEIL SUNCARE OIL SPF40, €18, SOLAR EXPERTISE OIL SPF30, €16,49, EN AMBRE SOLAIRE ZONNEOLIE SPRAY SPF30, €14,49).



“My tanning days are over, my glowing days are in.”

Rachel Bilson stopte het hardcore zonnebaden na een verdacht plekje op haar huid

2 En de gouden glow awards gaan naar...

Oké, een tintje uit een tube (of fles, of pot, of uit de salon) biedt geen bescherming tegen de zon, maar geeft wel een snelle *beach babe boost*. Een subtiel gebronsd lichaam lijkt slanker, gespierder en gladder.

LAAT HET DOEN

Bij T-tans in Amsterdam (www.t-tans.nl) sprayt een expert je in precies de goede bronstint die vervolgens zo'n zes tot tien dagen blijft zitten.

DOE HET ZELF

- ↔ Snel: Garnier Ambre Solaire Bronze Minute (€12,99) geeft de mooiste afwasbare eendags-tan.
- ↔ Al airbrushend: met Lancôme Flash Bronzer Airbrush (€32,70).
- ↔ Op maat: Lisse Minute van Clarins (€27) bouwt een gouden gloed geleidelijk op.

3 Met benefits

Die zonnebrandcrèmes van tegenwoordig kunnen ook alles. Mooi, want we willen én de bescherming én de bronzing én de sensuele smeerbaarheidsfactor. Op de *wishlist* staan Diors Crème Protectrice Sublimante SPF30 (€34) met parelmoerdeeltjes en Tan-Protect-complex voor een egalere teint en Biotherms Sun Vivo-lijn (€27,98) met anti-aging-voordeel en – wederom – parelmoerdeeltjes. Onze favoriete budget-variant Protect & Bronze van Nivea Sun (SPF10 tot en met SPF50, vanaf €12,99) beschermt en boost direct het huideigen tanning-proces.

4 Eco = oké

Ook de gevoelige huid heeft recht op een eerlijk bruiningsproces. Gouden regel: is de kans op zonneallergie, jeuk en roodheid nihil, dan heeft de sexy tan vrij baan. Ecologische zonformules zijn oké, want daar zitten minerale (dus geen chemische) filters in. In plaats van je huid binnen te dringen (en te irriteren), vormen die een beschermingsschild. Probeer Grahams SunClear (vanaf €15,95) of Esse Organic Skincare Zonnebrand SPF25 (€39). La Roche-Posay verving niet alleen bijna alle chemische door minerale filters, maar bande ook parfum en parabenen. De Anthelios XL Spray (in factor 50+, 30 en 20, €19,95) is lekker licht uitsmeerbaar.

5 Sexy see-through

Show some skin! Leve de puur transparante zonnepsays. Ze laten geen witte sluier achter,