

## STAP 5: SELF TANNERS

**GETEST:** Herinner je je die aflevering nog van *Friends* waarin Ross naar zo'n bruiningscabine gaat? Juist. Daarom ga je liever naar een *tanning salon* waar je wordt ingesprayd door een *tanning professional* en niet door een of andere spuitcomputer. Meest belangrijke ingrediënt van selftanner is dihydroxyacetone, kleurloze suiker die zich hecht aan dode huidcellen in de opperhuid en na een paar uur al voor verkleuring (bruining) zorgt. Bij T-Tans in Amsterdam kun je kiezen voor een *full body spray* (met of zonder bikini aan), maar ook alleen je gezicht of benen laten bruinen. Wij gaan *all the way* en oké, het is even gênant als je met je armen in de lucht en je benen gespreid wordt gespray-tanned door een tanningprof, maar het resultaat mag er wezen. Het duurt slechts twintig minuten en je ziet eruit alsof je een maand lang full-time en ingesmeerd met olie hebt liggen bakken op een



Thais strand. Je hoeft ook niet bang te zijn voor het oranje wintersporteffect, je huid wordt net zo mooi bruin als in de zon.

**Tip:** Je kunt kiezen voor twee soorten spray. Een doorzichtige waarbij de bruining gedurende de dag zichtbaar wordt of een spray met *bronzed* effect, waardoor je direct met een kleurtje de deur uitloopt. Heb je 's avonds een feestje, kies dan voor de laatste optie. Houd er wel rekening mee dat je na de behandeling acht uur lang niet mag douchen. € 28 voor je hele lichaam. Voor meer informatie: [www.t-tans.nl](http://www.t-tans.nl)

**VOOR THUIS:** Spuitbussen en bruiningcrèmes kennen we al, nu is er iets nieuws: De *tanning glove* van het Australische merk ModelCo. Handig, want op elke handschoen zit precies genoeg selftanner voor je hele lijf en ze zijn per stuk verpakt dus makkelijk mee te nemen. Zorg dat je huid vooraf goed geschrubd en droog is, om strepen te voorkomen. Achteraf toch last van vlekken of iets te donkere ellebogen en knieën? Gebruik dan de Tan Remover Exfoliating Body Scrub. Vier gloves voor € 33

**CELEB:** Jennifer Aniston was een van de eerste celebs die de zonnebank inruilde voor de tanning salon. Volgens insiders is ze zelfs zo verknocht aan haar bruine teint dat ze om de week een bezoek brengt aan haar favoriete salon: Ibiza Tan in West Hollywood.



### BEAUTY EDITOR'S PICK:

'Een mooi kleurtje van binnenuit krijg je met Glowelle. Dit paarse poederdrankje zit vol met anti-oxidanten en groenethee-extracten en belooft een stralende, gladde huid na dertig dagen. Wij dronken het braaf elke dag - met een wasknijper op de neus, want ondanks de lycheesmaak doet het denken aan levertraan - en hadden na twee weken al een gezondere en stralendere huid. Let wel: bevat vijftig calorieën per portie, dus dat betekent vijf minuten langer op de crosstrainer.'  
30 day Powder Stick Pack Kit, € 112. Voor meer informatie: [www.glowelle.com](http://www.glowelle.com)

